



Lehrergewerkschaften
Hamburg **dlh**

Lebenszeit ist kostbar!

Um zusätzliche Zeit- und Nervenbelastung
durch Fahrten
zum und vom Seminarort zu vermeiden,
kommen wir gern mit allen unseren
Seminaren zu Ihnen in die Schule.

Terminabsprachen, Räumlichkeiten und
inhaltliche Wünsche für die Seminare vor Ort
können per Email über unsere Geschäftsstelle
vereinbart werden.

25 € für dlh-Mitglieder
35 € für Nicht-Mitglieder

Mindestteilnehmerzahl: 10

Von 12 bis 20 TeilnehmerInnen pauschal 250 €
(Rechnung kann über die Schule erfolgen)

STANDING-Seminar

“Wie stehe ich eigentlich da?”

- im übertragenen Sinne und ganz real -

- Welche Signale sende ich für SchülerInnen, Eltern, KollegInnen und Vorgesetzte aus ...
 - ... durch Körpersprache,
 - ... durch Stimme und Wortwahl oder
 - ... durch Kleidung und Outfit?
- Weitere Themen sind:
 - Aufrichtung innen und außen,
 - Standfestigkeit fühlen und leben und
 - Rückgrat wahrnehmen und zeigen.

In achtsamer Atmosphäre wollen wir uns gemeinsam auf Entdeckungstour begeben und einander respektvolle Feedbacks geben, in dem Wissen, dass wir immer subjektiv reagieren und in dem sprichwörtlichen Glashaus sitzen.

**20 € für dlh-Mitglieder
35 € für Nicht-Mitglieder
Von 12 bis 20 TeilnehmerInnen pauschal 250 €**



**Unsere Seminarleiterin
Doris Neubert**

Diplom – Sozialpädagogin im Hamburger
Schuldienst i. R., Beraterin und Coachin im dlh